

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキック ★	7:10 モーニングキック 小松 倬史★	7:10 モーニングキック 大石 智也★	7:10 モーニングキック 大石 智也★	7:10 モーニングキック ★	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間)  ※また、人数制限2名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一全員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		7
8	8:00 ダイエットキックボクシング ★	8:00 ダイエットキックボクシング 小松 倬史★	8:00 ダイエットキックボクシング 大石 智也★	8:00 ダイエットキックボクシング 大石 智也★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング ★			8
9	9:00 超初心者キックボクシング ★	9:00 超初心者キックボクシング 小松 倬史★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング ★			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング ★	10:00 ダイエットキックボクシング 小松 倬史★	10:00 ダイエットキックボクシング 大石 智也★	10:00 ダイエットキックボクシング 大石 智也★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング ★	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		10
11	11:00 超初心者キックボクシング ★	11:00 超初心者キックボクシング 小松 倬史★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	11:00 30分キックボクシング★ 11:30自由練習&ミット2R★			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定★ 平山 恵	12:10 ボクシング無料体験限定 平山 恵★	12
13	13:00 超初心者キックボクシング ★	13:00 ダイエットキックボクシング 小松 倬史★	13:00 ダイエットキックボクシング 大石 智也★	13:00 ダイエットキックボクシング 大石 智也★	13:00 キックボクシング無料体験限定 ★	13:00 グループキックボクシング 平山 恵★	13:00 グループキックボクシング 平山 恵★	13
14	14:00 キック STEPUPクラス ★	14:00 キック STEPUPクラス 小松 倬史★	14:00 キック STEPUPクラス 大石 智也★	14:00 キック STEPUPクラス 大石 智也★	14:00 キック STEPUPクラス ★	14:00 ファイト ビート 平山 恵★	14:00 ファイト ビート 平山 恵★	14
15	15:00 超初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験)	15:00 キックボクシング無料体験限定 小松 倬史★	15:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★	15:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★	15:00 ダイエットキックボクシング ★	15:00 キック STEPUPクラス 平山恵★	15:00 キック STEPUPクラス 平山恵★	15
16	16:00 キックボクシング無料体験限定 平山 恵★	16:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	16:00 キックボクシング無料体験限定 芹澤 東洋★	16:00 キックボクシング無料体験限定 芹澤 東洋★	16:00 ボクシング STEP UPクラス 杉山 功一★	16:00 初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験)	16
17	17:00 ダイエットキックボクシング 平山 恵★	17:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★	17:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★	17:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★	17:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	17:00キックボクシング無料体験 初回体験者限定★ 平山 恵	17:00 ボクシング無料体験限定 初回体験者限定★ 平山 恵	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close  * ファイトフィットはマスパ、スパーリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。 * インストラクターの都合により、時間割と変更されることがあります。 snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。 * 女性インストラクターの場合、男性会員様のミット受けは出来かねますのでご了承ください。		18
19	19:00 超初心者キックボクシング 平山 恵★	19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	19:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★			19
20	19:00 ファイト ビート 平山 恵★	20:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★	20:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★	20:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★	20:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)			20
21	21:00 超初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験)	21:00 自由練習&ミット2R 杉山 功一★			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★	22:00 30分キック 芹澤 東洋★ 22:30自由練習&ミット2R 芹澤 東洋★	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 30分キック 芹澤 東洋★ 22:30自由練習&ミット2R 芹澤 東洋★	22:00 30分ボクシング 杉山 功一★ 22:30自由練習&ミット2R 杉山功一★			22
23	22:45クラス終了 23:00 close							23



**吉越 博司**

1998年11月10日(23)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:ボクシング9年 総合格闘技1年  
怪我に気を付けてレッスンします！



**杉山 功一**

1978年9月25日(43)  
指導クラス:ボクシング  
格闘技歴:ボクシング20年  
・タイトル・・・東日本新人王準優勝など



**小松 惇史**

1997年11月18日(24)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:空手6年 空手の指導3年  
基礎からの指導丁寧に教えていきます！



**平山 恵**

1月9日  
指導クラス:ボクシング・キックボクシング  
指導歴:7年  
健康運動指導士



**大石 智也**

1998年5月7日(23)  
指導クラス:キックボクシング 空手  
格闘技歴:20年  
強くなりたい人！待ってます！

# ★ファイトフィット六本木ステーション 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限12名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。